

## REPORT AL RIENTRO DELL'ESPERIENZA DI SCAMBIO - A.A. 2014/2015

<b>_Cognome</b>	Dellepiane
<b>_Nome</b>	Martina
<b>_Matricola</b>	832794
<b>_Anno di corso</b>	1 LM
<b>_Corsi di studi</b>	PSSD
<b>_Sezione</b>	PS2
<b>_e-mail</b>	<u><a href="mailto:martina.dellepiane@gmail.com">martina.dellepiane@gmail.com</a></u>
<b>_Sede di scambio</b>	Aalto University
<b>_Stato</b>	Finlandia
<b>_ID ERASMUS (per sedi in EU)</b>	SF ESPOO 12
<b>_Semestre svolto all'estero</b>	1 + 2

### Testo

#### LA FINLANDIA

La Finlandia è una terra di contrasti ed estremi: basti pensare ai freddi e bui inverni alternati a calde e luminose estati. Per qualche strana ragione i finlandesi accentuano questo contrasto nuotando in acque congelate dopo una rilassante e calda sauna. Pensandoci bene, questo stile di vita ha effettivamente reso i finlandesi un popolo che vuole testare i propri limiti in tutto e per tutto. Il perché è difficile da trovare: forse è qualcosa con cui siamo nati, nel bene e nel male. Un anno in Finlandia è un anno impegnativo. Le temperature non perdonano nessuno e il buio anche meno. Le giornate sono corte e tendenzialmente molto abitudinarie. Tuttavia i finlandesi sono persone aperte e sincere, anche se loro ti potrebbero dire esattamente l'opposto.

Non è raro sentire un finlandese descrivere i suoi connazionali come persone silenziose e riservate. I finlandesi sono in realtà persone loquaci e ospitali, anche se il mito del finlandese musone la fa ancora da padrone. Saranno loro stessi i primi a farlo presente, con il caratteristico sarcasmo auto-biasimante che li contraddistingue. Ai finlandesi non piace tanto il chiacchiericcio, lunghi pause di silenzio durante una conversazione non creano alcun imbarazzo. Stare in silenzio significa semplicemente che nessuno ha niente d'interessante da dire al momento. D'altra parte i finlandesi sono persone genuine – diciamo esattamente quello che pensiamo.

Non c'è niente di più finlandese della sauna (a parte il karaoke il venerdì sera), un vero e proprio stile di vita tramandato da generazione in generazione. Oltre a essere utilizzata per purificare il corpo e la mente, la sauna viene utilizzata quotidianamente come luogo di incontro tra amici e familiari. E sì, la sauna la facciamo completamente nudi.

L'estate finlandese è breve, meno di tre mesi, ma non mancano certo le occasioni per celebrarla. All'apparire delle prime giornate di sole la Finlandia si trasforma.

Assolutamente raccomandato è rimanere nel paese per la stagione calda, infiniti barbecue e focolari nei parchi che circondano la città e camminate splendide nei parchi circostanti; per non parlare della bellezza dell'Archipelago.

In Finlandia la natura non è mai troppo lontana, e i finlandesi hanno uno speciale legame con essa. Allontanarsi dalle zone civilizzate è considerato un momento di gran valore: camminare nel bosco è un modo semplice e perfetto per stare in armonia con se stessi e ritrovare la propria dimensione.

## **AALTO UNIVERSITY**

Fondata nel 2010, l'Università Aalto è una nuova università, con secoli di esperienza.

L'Università Aalto è nata dalla fusione di tre università finlandesi: la Helsinki School of Economics, Helsinki University of Technology e l'Università di Arte e Design di Helsinki.

La combinazione delle diverse scuole apre nuove possibilità per una forte multidisciplinarietà dell'istruzione e della ricerca. L'ambizioso obiettivo nuova università è quella di essere una delle istituzioni leader nel mondo in termini di ricerca e formazione nelle sue discipline specializzate.

L'anno accademico è diviso in 5 periodi e per ogni periodo si può scegliere un corso intensivo da 10 crediti + si ha la possibilità - orari permettendo - di fare qualche corso dal dipartimento di general studies che sono corsi da 3,4,6 crediti più "tecnici", pittura, scultura, litografia, lingue, ecc.

Come studente exchange si ha la possibilità di scegliere corsi in qualunque dipartimento. Collaborative and Industrial Design, al quale ero iscritta automaticamente come studente MEDes, ha corsi ogni periodo di 3 tipi, 3 indirizzi, quello più orientato al prodotto, quello di collaborative design (quindi service, systems, user centered, ecc) e quello più business-oriented di strategia e brand.

Alla Aalto tutto è proiettato al futuro del design e dei designer, come avvicinarci al mondo del business, come fare business. Tanti workshop, tante risorse, tanti fondi.

Assolutamente raccomandata se si cerca un anno di studio serio e approfondito.

---

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo n. 196/03 da parte del Politecnico di Milano.

Firma \_\_\_\_\_